## **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Oldenburg - Land e.V. Parkstraße 55b · 27798 Hude

## DRK · Speiseplan · Hude Bitte bis zum 02.07.2024 abgeben!

KW 29	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch
<b>Montag</b> 15.07.2024	Grüne-Bohnen-Eintopf; mit geschnittenem Rindfleisch	Spaghetti Bolognese; mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein	Schweinemedaillon in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln	Südländische Gemüse- Nudelpfanne; mit Tomaten und Paprika
	● L i 9,50 €	● a,a1,c,i 9,50 €	• a,a1,Alk,i,La,M,Me 12,50 €	●윊 a,a1 9,50 €
<b>Dienstag</b> 16.07.2024	Schweinegulasch Jäger Art; dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle	Alaska-Seelachsschnitte in Dill- Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren, Salzkartoffeln	Zartes Rindfleisch in einer westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln	Rührei; mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln
	● L a,a1,c 9,50 €	● L d,i,j,La,M,Me 9,50 €	● 20,a,a1,i,j,La,M,Me 12,50 €	● L ଥ c,La,M,Me 9,50 €
<b>Mittwoch</b> 17.07.2024	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße; mit Schinken und Erbsen	Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse, Petersilienkartoffeln	Ente asiatische Art; in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße; mit buntem Gemüse
	● 20,3,a,a1,c,i,La,M,Me 9,50 €	● a,a1,i,La,M,Me 9,50 €	• f 12,50 €	∠ a,a1,c,La,M,Me 9,50 €
Donnerstag 18.07.2024	Geflügelfrikadellen in Soße; mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Festtagssuppe mit Rindfleisch; und Grießnockerln	Schweineschnitzel Cordon bleu; mit buntem Mischgemüse naturell und Kartoffelwürfeln in Käsesoße	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen; mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip
	● L a,a1,i,j,La,M,Me 9,50 €	● L a,a1,c,i,La,M,Me 9,50 €	● 20,3,a,a1,i,La,M,Me 12,50 €	●
Freitag 19.07.2024	Quarktaler auf Vanillesoße; dazu Ananas-Mango-Kompott	Feines Hühnerfrikassee Frühlings Art; mit Langkornreis	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße, Salzkartoffeln	Cremige Erbsensuppe; mit bunter Gemüseeinlage
	● L 윊 11,a,a1,c,La,M,Me 9,50 €	● L a,a1,i,La,M,Me 9,50 €	● L a,a1,d,j,La,M,Me 12,50 €	● L 윊 a,a1,i,La,M,Me 9,50 €
Samstag 20.07.2024	Panierte Hähnchen-Happen dazu Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree	Rinderfrikadelle Griechische Art, Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße; mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle	Feine Gemüsevielfalt,  Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln und Buttersoße
	● L a,a1,i,La,M,Me 9,50 €	● a,a1,c,La,M,Me 9,50 €	■ a,a1,c,i,j,La,M,Me 12,50 €	● L ଥ a,a1,a3,i,La,M,Me 9,50 €
<b>Sonntag</b> 21.07.2024	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel	Rinderbraten in einer Senf-Butter- Soße; dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale	Zartes Gulasch vom Hirsch in Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße	Eieromelette auf Ratatouille- Gemüse; dazu Käse-Ricotta- Tortellini in Käsesoße mit Spinat
	● L a,a1,d,i,j,La,M,Me 9,50 €	● L j,La,M,Me 9,50 €	a,a1,Alk,c,La,M,Me 12,50 €	●

Wir wünschen gufen Appetit!