Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Oldenburg - Land e.V.
Parkstraße 55b · 27798 Hude
Telefon: 04408 · 939114 oder 04408 · 939115
Fax: 04408 · 939133 E-Mail: ear@drk-ol-land.de

DRK · Speiseplan · Hude

Speisekarte vom 25.09.2023 bis 01.10.2023 (KW 39)

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 39	Menü 1			Menü 2			Vegetarisch		
		groß	klein		groß	klein		groß	klein
Montag 25.09.2023	Schweinegeschnetzeltes Ungarisch mit Bohnen und Salzkartoffeln [a,c,g,i]	☐	☐	Frikadelle mit Lauch in Rahm und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j]	☐	☐	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln [2,a,a1,g]	☐	☐
Dienstag 26.09.2023	Zanderfilet mit Petersilienbutter dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat [d,g]	☐	☐	Leber Berliner Art, Äpfel und Zwiebeln und Püree [1,3,g,l]	☐	☐	Vegetarische Bratwurst dazu geschmorrten Spitzkohl und Salzkartoffeln [a,a1,c]	☐	☐
Mittwoch 27.09.2023	Snirtjebraten mit Soße, Kohlrabi und Kartoffeln [15,g,i]	☐	☐	Gemüsesuppe italienische Art [1,2,g,i]	☐	☐	Vegetarisches Schnitzel mit Pilzsoße und Salzkartoffeln [1,5,a,a1,c,g,l]	☐	☐
Donnerstag 28.09.2023	Hähnchen-Erbsen -Ragout mit Reis	☐	☐	Bremer Knipp mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke [2,9,a,a4]	☐	☐	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Pflaumen [1,5,a,a1,c,g,l]	☐	☐
Freitag 29.09.2023	Fischfrikadelle mit Tatarensoße und Bratkartoffeln [1,2,3,8,a,a1,c,d,g]	☐	☐	Schweinerollbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln [15,5,g,i,l]	☐	☐	Vegetarische Kohlroulade mit milder Kümmelsoße, Möhren-Lauchgemüse und Kartoffeln [a,a1,c,f]	☐	☐
Samstag 30.09.2023	Weißer Bohneneintopf mit Mettenden [2,3,8,i]		☐	Weißer Bohneneintopf mit Mettenden [2,3,8,i]		☐	Gemüselasagne mit Tomatensoße [a,a1,g,i]		☐
Sonntag 01.10.2023	Geflügelragout mit Möhren und Reis [5,g,l]	☐	☐	Geflügelragout mit Möhren und Reis [5,g,l]	☐	☐	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Kräutersoße [a,a1,c,g]	☐	☐

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.

Legende: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmitteln, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, a=enth. Gluten, a1=enth. Weizen, a4=enth. Hafer, c=enth. Ei, d=enth. Fisch, f=enth. Soja (gen-tech-frei), g=enth. Milch einschl. Laktose, i=enth. Sellerie, j=enth. Senf, l=enth. Schwefeldioxid/Sulfite

© provendo.RS