Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Oldenburg - Land e.V.
Parkstraße 55b · 27798 Hude
Telefon: 04408 · 939114 oder 04408 · 939115
Fax: 04408 · 939133 E-Mail: ear@drk-ol-land.de

DRK · Speiseplan · Hude

Speisekarte vom 05.06.2023 bis 11.06.2023 (KW 23)

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 23	Menü 1			Menü 2			Vegetarisch		
		groß	klein		groß	klein		groß	klein
Montag 05.06.2023	Hähnchenspieß mit Kräutersoße, Gemüse und Reis [1,a,a1,g]	☐	☐	Gulaschbohnentopf mit grünen und weißen Bohnen dazu Salzkartoffeln [a,c,g,i]	☐	☐	Vegetarisches Linsen-Kichererbsen-Chili mit Reis	☐	☐
Dienstag 06.06.2023	Mini Grillhaxe mit Bratensoße dazu Sauerkraut und Püree [1,15,3,8,g,l]	☐	☐	Putenschnitzel in Eihülle mit Tomatensoße dazu Mischgemüse und Nudeln [a,a1,c,g]	☐	☐	Käsespätzle mit Zwiebeln dazu Gemüse [1,15,a,a1,c,g]	☐	☐
Mittwoch 07.06.2023	Prager Schinken mit feiner Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat [11,2,3,8,g]	☐	☐	Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Schmelzkäse, Champignons und Kartoffeln [1,g]	☐	☐	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße [9,c,g,i]	☐	☐
Donnerstag 08.06.2023	Hackfleischpfanne mit Weißkohl und Salzkartoffeln [15,g,j]	☐	☐	Putenrollbraten in Rahmsoße mit Karotten und Erbsen dazu Salzkartoffeln [5,g,i,l]	☐	☐	Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker [3,a,a1,c,g]	☐	☐
Freitag 09.06.2023	Matjes Hausfrauenart mit Äpfeln und Gurken in Sahnesoße und Kartoffeln [1,2,9,c,d,g,j]	☐	☐	Serbisches Reisfleisch [i]	☐	☐	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Salzkartoffeln [a,a1,c]	☐	☐
Samstag 10.06.2023	Kohlrabieintopf mit Erbsen, Kartoffeln und Wursteinlage [1,2,3,8,g]		☐	Kohlrabieintopf mit Erbsen, Kartoffeln und Wursteinlage [1,2,3,8,g]		☐	Brokkoli-Nuss Ecke mit Kräutersoße und Salzkartoffeln [a,a1,a4,g,h,h1,h2,i]		☐
Sonntag 11.06.2023	Rinderroulade in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Klöße [1,11,15,2,5,a,a1,i,j,l]	☐	☐	Rinderroulade in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Klöße [1,11,15,2,5,a,a1,i,j,l]	☐	☐	Gemüselasagne mit Tomatensoße [a,a1,g,i]	☐	☐

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.

Wir wünschen guten Appetit!

Legende: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmitteln, 11=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, a=enth. Gluten, a1=enth. Weizen, a4=enth. Hafer, c=enth. Ei, d=enth. Fisch, g=enth. Milch einschl. Laktose, h=enth. Schalenfrüchte, h1=enth. Mandeln, h2=enth. Haselnuss, i=enth. Sellerie, j=enth. Senf, l=enth. Schwefeldioxid/Sulfite

© provendo.RS