

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 22.10.2018	Kohlroulade mit Rahmsoße und Butterkartoffeln 590,9 kcal 2454 kJ 17 BE 17,1g Eiweiß 35,6g Fett 47,6g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, f, g, i, a1, a3	kleines Menü	Bremer Knipp mit Kartoffeln und Kürbis 365,4 kcal 1533,9 kJ 7,2 BE 13,1g Eiweiß 16,8g Fett 40,1g KH Zusatzstoffe: 4 Allergene: a, g	kleines Menü	Tortellini-Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße 459 kcal 1933,9 kJ 8,4 BE 19,4g Eiweiß 14g Fett 61,6g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1	kleines Menü
Dienstag, 23.10.2018	Rostbratwurst auf gestovten Schwarzwurzeln mit Kartoffelzwiebelpüree 627,4 kcal 2615 kJ 15,6 BE 28,3g Eiweiß 38,1g Fett 41g KH Zusatzstoffe: 1, 3, 8 Allergene: g, j, l	kleines Menü	Schweinefleisch "süß sauer" mit Curryreis 563,8 kcal 2375,5 kJ 7,1 BE 26,7g Eiweiß 16,9g Fett 73,4g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: g	kleines Menü	Kartoffel-Gratin mit Gurkensalat und Schmand 429,2 kcal 1791,9 kJ 13,6 BE 8,3g Eiweiß 24,5g Fett 42,7g KH Zusatzstoffe: 3, 5 Allergene: a, g, i, j, l, a1	kleines Menü
Mittwoch, 24.10.2018	Schweineschnitzel Cordon bleu mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln 897,1 kcal 3766 kJ 15,7 BE 51,3g Eiweiß 37,1g Fett 85,3g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: a, c, f, g, a1	kleines Menü	Nudelsuppentopf mit Gemüse und Rindfleisch 366,2 kcal 1540,5 kJ 7,4 BE 12,4g Eiweiß 11,6g Fett 53,1g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1, a3	kleines Menü	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, dazu Kräuterkartoffeln 980,4 kcal 4099,7 kJ 17,3 BE 21,9g Eiweiß 43,5g Fett 124,1g KH Zusatzstoffe: 1, 3, 5 Allergene: a, c, f, g, j, l, a1, a3	kleines Menü
Donnerstag, 25.10.2018	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Kartoffeln und Roter Beete 543,4 kcal 2269,3 kJ 12,6 BE 34,9g Eiweiß 32,6g Fett 27,2g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, j, a1	kleines Menü	Eisbeinsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 872,3 kcal 3628,9 kJ 15,3 BE 26,4g Eiweiß 61,3g Fett 50,4g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8, 9 Allergene: a, c, g, i, j, l, a1	kleines Menü	Pfannkuchen mit Apfelmus 670,4 kcal 2790,8 kJ 14,2 BE 17,8g Eiweiß 34,5g Fett 69,1g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, h, a1, h1, h7	kleines Menü
Freitag, 26.10.2018	Gebratenes Schollenfilet an Bechamellsoße mit Chinakohlsalat und Salzkartoffeln 745,2 kcal 3125,7 kJ 9,9 BE 26,2g Eiweiß 32,9g Fett 77,6g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, d, g, l, a1	kleines Menü	Bandnudeln mit Käsesoße und Salat 370,9 kcal 1559,8 kJ 7,6 BE 9,1g Eiweiß 12,5g Fett 54,6g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü	Gemüsepfanne mit Weißkohl 182,7 kcal 768 kJ 2,6 BE 6,9g Eiweiß 5,8g Fett 25,2g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü
Samstag, 27.10.2018	Kartoffel-Lauch Suppe mit Bockwurst 347,1 kcal 1457,1 kJ 4,6 BE 11,7g Eiweiß 11g Fett 49,6g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: g, i	kleines Menü	Vanillegrieß mit Pfirsichwürfel 877,1 kcal 3720,2 kJ 2,4 BE 5,2g Eiweiß 3,1g Fett 198,3g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Maultaschen in Gemüsebrühe 442,6 kcal 1862,9 kJ 6,4 BE 16,7g Eiweiß 13,2g Fett 64,2g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1	kleines Menü
Sonntag, 28.10.2018	Würzgulasch mit Broccoligemüse und Maccaroni 593,5 kcal 2469,8 kJ 8,4 BE 34,3g Eiweiß 22,9g Fett 61,3g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, f, g, i, l, a1	kleines Menü	Würzgulasch mit Broccoligemüse und Maccaroni 593,5 kcal 2469,8 kJ 8,4 BE 34,3g Eiweiß 22,9g Fett 61,3g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, f, g, i, l, a1	kleines Menü	Gemüsefrikadelle an Kräutersoße mit Butterkartoffeln 470,4 kcal 1964,4 kJ 9,4 BE 19,9g Eiweiß 24,6g Fett 41,1g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, g, h, a4, h3	kleines Menü

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 17.10.18 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!