

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen		
Montag, 03.09.2018	Kohlroulade mit Rahmsoße und Butterkartoffeln	kleines Menü	Pizza "Speciale" mit Salami und Käse	kleines Menü	Schmorgemüse mit Petersilienkartoffeln	kleines Menü		
							590,9 kcal 2454,1 kj 17 BE 17,1g Eiweiß 35,6g Fett 47,6g KH	655,4 kcal 2735,9 kj 13,3 BE 22,6g Eiweiß 20,9g Fett 91,2g KH
Zusatzstoffe: 1		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 2, 3, 8		Allergene: a, g, a1, a3	Zusatzstoffe: 1, 4	Allergene: a, g, j, a1	
Dienstag, 04.09.2018	"Züricher" Sahnegeschnitzeltes mit Buttererbsen und Spiralnudeln	kleines Menü	Gebackene Fischstäbchen mit Kräuterdipp und Butterkartoffeln	kleines Menü	Kürbis-Kartoffel-Gulasch	kleines Menü		
							591,3 kcal 2989,4 kj 12,6 BE 45,7g Eiweiß 22,9g Fett 77,2g KH	604,3 kcal 2520,1 kj 7,5 BE 18,2g Eiweiß 36g Fett 50,5g KH
Zusatzstoffe:		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe:		Allergene: a, d, g, a1	Zusatzstoffe: 1		Allergene: g, h, h3
Mittwoch, 05.09.2018	Schnitzel "Wiener Art" an Rahmsoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	kleines Menü	Leberragout mit Äpfeln, Röstzwiebeln, Kartoffelpüree	kleines Menü	Tortellini-Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße	kleines Menü		
							732,9 kcal 3063,9 kj 13,4 BE 30,7g Eiweiß 39,5g Fett 64,3g KH	659,7 kcal 2766 kj 10,1 BE 54,7g Eiweiß 26,8g Fett 49,7g KH
Zusatzstoffe:		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 3		Allergene: a, g, a1	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, i, a1
Donnerstag, 06.09.2018	Fleischklößchen mit Paprikarahmgemüse und Butterkartoffeln	kleines Menü	Linseneintopf mit Bockwurst	kleines Menü	Bandnudeln mit Käsesoße und Salat	kleines Menü		
							1081,6 kcal 4524,3 kj 31,4 BE 44,2g Eiweiß 60,5g Fett 87,9g KH	489,8 kcal 2038,2 kj 9,2 BE 23,6g Eiweiß 27,2g Fett 35,2g KH
Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, a1	Zusatzstoffe: 2, 3, 8		Allergene: g, h, i, h1, h7	Zusatzstoffe: 2, 3, 8		Allergene: a, c, g, a1
Freitag, 07.09.2018	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" an Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Apfel Möhrensalat	kleines Menü	Nudelpfanne mit Hähnchen und Champignons	kleines Menü	Gebackene Frühlingsrolle mit Reisbeilage	kleines Menü		
							679,2 kcal 2850,4 kj 8 BE 35,1g Eiweiß 27,2g Fett 71,8g KH	631 kcal 2650,4 kj 12,6 BE 34,2g Eiweiß 22,5g Fett 70g KH
Zusatzstoffe: 1		Allergene: a, d, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, a1	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, a1
Samstag, 08.09.2018	Möhreneintopf mit Bockwurst	kleines Menü	Michreis mit Zimt und Zucker	kleines Menü	Maultaschen in Gemüsebrühe	kleines Menü		
							255,9 kcal 1068,3 kj 5,2 BE 7,3g Eiweiß 11,7g Fett 28,7g KH	200 kcal 847,1 kj 1,5 BE 7,9g Eiweiß 2,3g Fett 36,9g KH
Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8		Allergene: g, h, i, h3	Zusatzstoffe:		Allergene: g	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, i, a1
Sonntag, 09.09.2018	Rinderschmorbraten an Rahmsoße mit Apfelrotkraut und Kartoffelklöße	kleines Menü	Rinderschmorbraten an Rahmsoße mit Apfelrotkraut und Kartoffelklöße	kleines Menü	Gemüseschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln	kleines Menü		
							541,9 kcal 2274,8 kj 7,7 BE 30,5g Eiweiß 17,4g Fett 59,5g KH	541,9 kcal 2274,8 kj 7,7 BE 30,5g Eiweiß 17,4g Fett 59,5g KH
Zusatzstoffe: 2, 3, 5		Allergene: a, g, j, l, a1	Zusatzstoffe: 2, 3, 5		Allergene: a, g, j, l, a1	Zusatzstoffe: 1		Allergene: a, c, g, h, a1, a4, h3

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.  
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 29.08.18 dem Fahrer mitgeben!

**Wir wünschen guten Appetit!**