

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen	
Montag, 20.08.2018	Gebratene Frikadelle mit Salzkartoffeln, Kräuterquark und Salat	kleines Menü	Currywurst mit Pommes frites	kleines Menü	Salatteller mit Schafskäse und Oliven	kleines Menü	
							550,2 kcal 2309,5 kj 6,6 BE 25,5g Eiweiß 19,7g Fett 62,5g KH
Zusatzstoffe: 1, 3		Allergene: a, c, g, j, a1	Zusatzstoffe: 3, 8, 11		Allergene: a, g, j, k, a1	Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 6	Allergene: g, l
Dienstag, 21.08.2018	Hähnchennuggets an Kräuter- Tomatensoße, mit Sommergemüse und Spiralnudeln	kleines Menü	Pfannkuchen mit Apfelmus	kleines Menü	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise, dazu Kräuterkartoffeln	kleines Menü	
							862,4 kcal 3622,6 kj 11,5 BE 52,2g Eiweiß 27,4g Fett 99,8g KH
Zusatzstoffe: 1, 2		Allergene: a, g, a1	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, h, a1, h7	Zusatzstoffe: 1, 3, 5	Allergene: a, c, f, g, j, l, a1, a3
Mittwoch, 22.08.2018	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Kartoffeln und Salatbeilage	kleines Menü	Nürnberger Würstchen mit buntem Nudelsalat	kleines Menü	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	kleines Menü	
							833,2 kcal 3496,1 kj 13,8 BE 44g Eiweiß 39,1g Fett 73,6g KH
Zusatzstoffe: 3, 5, 9		Allergene: a, c, g, i, j, l, a1, a3	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, a1	Zusatzstoffe:	Allergene: a, c, g, a1
Donnerstag, 23.08.2018	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei und Reisbeilage	kleines Menü	Nudelsuppentopf mit Gemüse und Rindfleisch	kleines Menü	Waldpilzpfanne mit Bandnudeln	kleines Menü	
							518,2 kcal 2180,8 kj 9,6 BE 31,7g Eiweiß 18,5g Fett 54,3g KH
Zusatzstoffe: 1		Allergene: a, g, h, j, a1, h3	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 1, 3, 5	Allergene: a, c, g, l, a1
Freitag, 24.08.2018	Gebratenes Schollenfilet an Bechamellsoße mit Chinakohlsalat und Salzkartoffeln	kleines Menü	Gefüllte Paprikaschote in Rahmsoße mit Kräuterpüree	kleines Menü	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Kräuterrahm	kleines Menü	
							745,2 kcal 3125,9 kj 10 BE 26,2g Eiweiß 32,9g Fett 77,6g KH
Zusatzstoffe:		Allergene: a, d, g, l, a1	Zusatzstoffe: 1, 2, 3		Allergene: a, c, f, g, i, l, a1, a3	Zusatzstoffe: 2, 3, 5	Allergene: a, c, g, i, l, a1
Samstag, 25.08.2018	Weisser Bohneneintopf mit Schweinefleisch	kleines Menü	Michreis mit Pfirsichwürfel	kleines Menü	Blumenkohlcremesuppe mit Petersilie	kleines Menü	
							475,8 kcal 2001,4 kj 5 BE 21,1g Eiweiß 13,7g Fett 62,9g KH
Zusatzstoffe: 2, 3, 8		Allergene: g	Zusatzstoffe:		Allergene: g	Zusatzstoffe: 1	Allergene: a, f, g, a1
Sonntag, 26.08.2018	Gekochtes Rindfleisch an Apfel- Meerrettichsoße, mit Petersilienkartoffeln und Roter Beete	kleines Menü	Gekochtes Rindfleisch an Apfel- Meerrettichsoße, mit Petersilienkartoffeln und Roter Beete	kleines Menü	Sellerieschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln	kleines Menü	
							850,8 kcal 3554,6 kj 22,3 BE 35,8g Eiweiß 57,5g Fett 46,1g KH
Zusatzstoffe: 3, 5, 9		Allergene: g, i, j, l	Zusatzstoffe: 3, 5, 9		Allergene: g, i, j, l	Zusatzstoffe:	Allergene: a, f, g, i, a1, a3

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 15.08.18 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!