Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Oldenburg - Land e.V. Parkstraße 55b · 27798 Hude

Telefon: 04408 · 939114 oder 04408 · 939115

DRK · Speiseplan · Harpstedt Bitte bis zum 03.09.2024 abgeben!

Speisekarte vom 16.09.2024 bis 22.09.2024 (KW 38)

KW 38	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch
Montag 16.09.2024	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, Gartengemüse, Petersilienkartoffeln	Zwei Kohlrouladen (Schwein), Bratensoße, Stampfkartoffeln mit Petersilie	Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße; mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße; mit Langkornreis
	● L a,a1,i,La,M,Me	a,a1,i,La,M,Me	● L a,a1,i,j,La,M,Me	● ଥ a,a1,j,La,M,Me
Dienstag 17.09.2024	Gebackene Fischstäbchen, Rahmspinat und Kartoffelpüree	Erbsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein	Rinderbraten in Bratensoße, Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, Salzkartoffeln	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese
	● L a,a1,d,La,M,Me	• 20,3,i,j	● L a,a1,i,j,La,M,Me	●
Mittwoch 18.09.2024	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße dazu fruchtiges Pflaumenkompott	Himmel und Erde; Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle, Mettbällchen vom Schwein	Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art; mit Brokkoli und Kräuterspätzle	Kleine Gemüserösti, Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel- Stampf und ein cremiger Dip
	●	● L 3,a,a1,c,i,La,M,Me	a,a1,Alk,c,i,La,M,Me	● 쒾 a,a1,c,i,La,M,Me
Donnerstag 19.09.2024	Königsberger Klopse aus Rind- und Schweinefleisch, Rote-Bete- Gemüse und Salzkartoffeln	Gebratene Geflügelleber; in Apfel- Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Seelachs in Kräutermarinade, rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf; mit Kartoffelwürfeln
	● L a,a1,c,i,La,M,Me	a,a1,f,i	● L d	● L &
Freitag 20.09.2024	Hausgemachter Wirsing-Möhren- Eintopf; mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein	Panierte Alaska- Seelachshappen, Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip	Zarte Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße; mit Apfelrotkohl und Spätzle	Herzhafte Käsespätzle; mit Röstzwiebelgarnitur
	●	● L a,a1,d,j,La,M,Me	● L a,a1,c,i,La,M,Me	● ଥ a,a1,c,La,M,Me
Samstag 21.09.2024	Hackbraten in Kräutersoße; dazu grüne Bohnen naturell und Salzkartoffeln	Süßer Apfelmilchreis; mit Zimt und Zucker	Scholle Finkenwerder Art mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung, Erbsen naturell und kleine Kartoffeln mit Schale
	a,a1,c,i,La,M,Me	L ₺ La,M,Me	20,a,a1,b,d,La,M,Me	● L ଥ a,a1,c,La,M,Me
Sonntag 22.09.2024	Hähnchen Cordon bleu, mit naturellen Erbsen und Möhren, Frühlingspüree	Sonntagsbraten vom Schwein, Rosenkohl und Speckklößen	Rindfleisch in Meerrettichsoße, Rote-Bete-Gemüse, Salzkartoffeln	Spinat-Käse-Strudel; dazu Reisnudelpfanne mit Gemüse mediterrane Art, Tomatensoße
	■ L 20,a,a1,La,M,Me	20,a,a1,c,i,j,La,M,Me	■ L a,a1,La,M,Me	■ Ø a,a1,c,i,La,M,Me

Wir wünschen guten Appetit!