

KW 31	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 29.07.2024	Hackbraten mit Schwarzwurzel Kartoffelpüree ^{8,a,a1,c,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Spiralnudeln mit Sauce Carbonara, Möhrensalat ^{2,3,a,a1,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Backcamembert mit Preiselbeeren und Salat ^{a,a1,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Dienstag 30.07.2024	Gefüllte Paprikaschote in Rahmsoße mit Salzkartoffeln ^{1,15,2,3,a,a1,a3,c,f,g,i,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Schollenfilet gebraten mit Kartoffelsalat ^{1,2,3,4,a,a1,d,j} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Eierragout mit Gemüse und Kartoffelpüree ^{c,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Mittwoch 31.07.2024	Hähnchenkeule auf Rahmkohlrabi, Salzkartoffeln ⁹ <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Schnittbohneintopf mit Bockwurst ^{2,3,8,a,a1,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Kartoffel-Gratin mit Gurkensalat und Schmand ^{3,5,a,a1,g,i,j,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Donnerstag 01.08.2024	Bratwurst Paprikagemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Putencurry mit Gemüsereis ^{9,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Eierpfannkuchen natur mit Apfelmus ^{a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Freitag 02.08.2024	Seelachsfilet gebraten Rahmgemüse Salzkartoffeln ^{a,a1,d,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Nudelaufbau mit Kochschinken und Käse überbacken ^{2,3,a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Rahmspinat, Rührei und Salzkartoffeln ^{a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Samstag 03.08.2024	Möhreneintopf mit Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> groß	Vanille-Grießbrei mit Obstsalat ^{2,a,a1,g} <input type="checkbox"/> groß	Kürbiscremesuppe mit Croutons <input type="checkbox"/> groß
Sonntag 04.08.2024	Schweineroulade Bohngemüse Kartoffelklöße ^{2,3,5,a,a1,a2,g,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Schweineroulade Bohngemüse Kartoffelklöße ^{2,3,5,a,a1,a2,g,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{1,a,a1,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten. Siehe ausgehängte Zusatzlegende.

Wir wünschen guten Appetit!

Das Team vom DRK Essen auf Rädern ist IMMER für Sie da!