

KW 29	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 15.07.2024	Fleischklößchen an Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rote Beete ^{3,5,9,a,a1,g,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Bandnudeln mit Sauce Cabonara ^{a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Eierragout mit Gemüse und Kartoffelpüree ^{c,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Dienstag 16.07.2024	Putenschnitzel, gebraten, Ananas-Currysoße, Reis und Chinakohlsalat ^{a,a1,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Matjesfilet Hausfrauen Art mit Bratkartoffeln ^{1,2,9,c,d,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Kartoffel-Gratin mit Käse überbacken ^{3,5,a,a1,g,i,j,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Mittwoch 17.07.2024	Sahnegeschnetzeltes, Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren ⁹ <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Salatteller mit Kochschinken, Ei und Joghurtdressing ^{a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln ^{c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Donnerstag 18.07.2024	Kohlroulade mit Rahmsoße und Salzkartoffeln ^{1,3,a,a1,a3,f,g,i,l} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Hühnerfrikassee mit Reisbeilage ^{2,3,a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Eier-Omelett mit Champignons und Spargelsoße ^{c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Freitag 19.07.2024	Rotbarschfilet gebraten an Zitronensoße, Salzkartoffeln und Salat ^{a1,d,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salatbeilage ^{a,a1,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{a,a1,c,g} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein
Samstag 20.07.2024	Hühnersuppeneintopf mit Eierstich und Mettbällchen <input type="checkbox"/> groß	Vanille-Grießbrei mit Obstsalat ^{2,a,a1,g} <input type="checkbox"/> groß	Tomatensuppe mit Sauerrahm ⁹ <input type="checkbox"/> groß
Sonntag 21.07.2024	Schweinebraten an Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffelklöße ^{2,5,a,a1,c,g,i,j} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Schweinebraten an Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffelklöße ^{2,5,a,a1,c,g,i,j} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein	Gemüse-Vollkornbratling mit Salzkartoffeln ^{1,a,a1,c,g,i} <input type="checkbox"/> groß <input type="checkbox"/> klein

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten. Siehe ausgehängte Zusatzlegende.

Wir wünschen guten Appetit!

Das Team vom DRK Essen auf Rädern ist IMMER für Sie da!