

KW 7	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 13.02.2023	Frikadelle vom Rind, Kartoffelpüree, Schwarzwurzelgemüse ^{a,a1,c,g} groß klein	Spaghetti mit Sauce Carbonara ^{2,3,a,a1,g,i} groß klein	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Apfel- Möhrensalat ^{a,a1,g,i} groß klein
Dienstag 14.02.2023	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Salzkartoffeln ^{1,3,a,a1,c,g,j} groß klein	Seelachsfilet in Backteig mit Kartoffelsalat ^{1,2,3,4,a,a1,d,j} groß klein	Eierpfannkuchen mit Quark- Rosinenfüllung ^{a,a1,c,g} groß klein
Mittwoch 15.02.2023	Hähnchenkeule, Karottengemüse und Salzkartoffeln ^g groß klein	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel ^{a,a1,g} groß klein	Frühlingsrolle mit Kräuterdipp und Tomatenreis ^{1,a,a1,c,g} groß klein
Donnerstag 16.02.2023	Cordon Bleu vom Schwein mit Kaisergemüse und Kroketten ^{2,3,a,a1,g} groß klein	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelpüree ^{a,a1,a3,c,f,g,i} groß klein	Gelbe Erbsensuppe ^{2,3,i} groß klein
Freitag 17.02.2023	Gebratener Rotbarsch, Dill- Senfsoße, Kartoffeln, gemischter Salat ^{a,a1,d,g,j} groß klein	Schweinkopfsülze mit Bratkartoffeln sauren Gurken und Remoulade ^{1,11,2,3,8,i,j} groß klein	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Kartoffelpüree ^{a,a1,c,g,i} groß klein
Samstag 18.02.2023	Weißer Bohnensuppe mit Bockwurst ^{2,3,8,i} groß	Milchreis Ananaskompott ^g groß	Lauchcremesuppe ^{a,a1,g,i} groß
Sonntag 19.02.2023	Putenbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffeln ^{11,3} groß klein	Putenbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffeln ^{11,3} groß klein	Gemüse-Vollkornbratling mit Salzkartoffeln ^{1,a,a1,c,g,i} groß klein

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten. Siehe ausgehängte Zusatzlegende.

Das Team vom DRK Essen auf Rädern ist IMMER für Sie da!

Wir wünschen guten Appetit!