Essen auf Rädern
IMMER für Sie da!
Telefon 04408 - 93910

Speiseplan Harpstedt vom 09.04.18 bis 15.04.18

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Oldenburg-Land e.V.
Parkstraße 55b · 27798 Hude

Datum	Menü 1 / Diät		Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2		Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch		Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 09.04.2018	Kochwurst auf Rahmgemüse mit Salzkartoffeln	618,1 kcal 2581,8 kj 15,4 BE 19,8g Eiweiß 34,6g Fett 55,7g KH	kleines Menü	Bunte Nudelpfanne mit Hähnchenfleisch	630,8 kcal 2648,3 kj 12,7 BE 34g Eiweiß 22,8g Fett 70g KH	kleines Menü	Kartoffel-Gratin mit Gurkensalat und Schmand	429,2 kcal 1792,9 kj 14 BE 8,2g Eiweiß 24,5g Fett 42,8g KH	kleines Menü
	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4	Allergene: g, i, j		Zusatzstoffe:	Allergene: a, c, g, a1		Zusatzstoffe: 3, 5	Allergene: a, g, i, j, l, a1	
Dienstag, 10.04.2018	Hühnerfrikassee mit Frühlingsgemüse und Reisbeilage	517,5 kcal 2176,2 kj 9,6 BE 31,7g Eiweiß 18,6g Fett 53,6g KH	kleines Menü	Matjestopf mit Bohnensalat und Kräuterkartoffeln	844,9 kcal 3535,2 kj 10,5 BE 37,9g Eiweiß 37g Fett 85,3g KH	kleines Menü	Bandnudeln mit Käsesoße und Salat	370,9 kcal 1560,4 kj 7,8 BE 9,1g Eiweiß 12,5g Fett 54,7g KH	kleines Menü
	Zusatzstoffe: 1	Allergene: a, g, h, j, a1, h3		Zusatzstoffe: 2, 3	Allergene: d, g		Zusatzstoffe: 2, 3, 8	Allergene: a, c, g, a1	
Mittwoch, 11.04.2018	Schweinefleisch "süß sauer" Früchten und Spiralnudeln	563,8 kcal 2375,5 kj 7,1 BE 26,7g Eiweiß 16,9g Fett 73,4g KH	kleines Menü	Hackbällchen in Champignonrahmsoße mit Penne Nudeln	876,7 kcal 3671,4 kj 14,7 BE 33,5g Eiweiß 33,6g Fett 107,2g KH	kleines Menü	Schmorgemüse mit Petersilienkartoffeln	180,5 kcal 764,3 kj 2,6 BE 6,6g Eiweiß 5,7g Fett 25,1g KH	kleines Menü
	Zusatzstoffe: 1	Allergene: g		Zusatzstoffe:	Allergene: a, c, g, i, a1		Zusatzstoffe: 1, 4	Allergene: a, g, j, a1	
Donnerstag, 12.04.2018	Putenschnitzel an Rahmsoße mit Eisbergsalat und Salzkartoffeln	639,3 kcal 2677 kj 11,8 BE 36g Eiweiß 29,4g Fett 51,3g KH	kleines Menü	Römersalat mit Gurke,Tomate und Hähnchenbruststreifen	447,2 kcal 1868,5 kj 8,5 BE 34,1g Eiweiß 23,6g Fett 23g KH	kleines Menü	Tortellini-Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße	512 kcal 2157,9 kj 8,3 BE 21,4g Eiweiß 13,3g Fett 74,3g KH	kleines Menü
	Zusatzstoffe:	Allergene: a, f, g, i, a1, a3		Zusatzstoffe: 6	Allergene: g, j		Zusatzstoffe:	Allergene: a, c, g, i, a1	
Freitag, 13.04.2018	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" an Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Apfel Möhrensalat	679 kcal 2849,9 kj 8,1 BE 35,1g Eiweiß 25,1g Fett 71,8g KH	kleines Menü	Kohlroulade mit Fleischfüllung an Rahmsoße und Butterkartoffeln	590,7 kcal 2453,6 kj 17,1 BE 17,1g Eiweiß 33,5g Fett 47,6g KH	kleines Menü	Gebackene Frühlingsrolle mit Reisbeilage	452,2 kcal 1905,8 kj 2,3 BE 9,6g Eiweiß 11,9g Fett 74,7g KH	kleines Menü
	Zusatzstoffe: 1	Allergene: a, d, f, g, i, a1, a3		Zusatzstoffe: 1	Allergene: a, f, g, i, a1, a3		Zusatzstoffe:	Allergene: a, c, g, a1	
Samstag, 14.04.2018	Möhreneintopf mit Bockwurst	255,9 kcal 1068,3 kj 5,2 BE 7,3g Eiweiß 11,7g Fett 28,7g KH	kleines Menü	Vanille-Grießbrei mit heißen Kirschen	188,2 kcal 795,3 kj 1,5 BE 1,5g Eiweiß 2,2g Fett 40g KH	kleines Menü	Blumenkohlcremesuppe mit Petersilie	157,7 kcal 665,3 kj 3,2 BE 2,7g Eiweiß 6,3g Fett 22,3g KH	kleines Menü
	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8	Allergene: g, h, i, h3		Zusatzstoffe:	Allergene: a, g, a1		Zusatzstoffe: 1	Allergene: a, f, g, a1	
Sonntag, 15.04.2018	Rinderroulade mit Butterbohnen und Salzkartoffeln	534,3 kcal 2243 kj 9,2 BE 30,6g Eiweiß 19,5g Fett 56,6g KH	kleines Menü	Rinderroulade mit Butterbohnen und Salzkartoffeln	534,3 kcal 2243 kj 9,2 BE 30,6g Eiweiß 19,5g Fett 56,6g KH	kleines Menü	Gemüse-Vollkornbratling mit Salzkartoffeln	442,1 kcal 1867,4 kj 4,3 BE 12,9g Eiweiß 9,6g Fett 75,1g KH	kleines Menü
	Zusatzstoffe: 2, 3	Allergene: g, j		Zusatzstoffe: 2, 3	Allergene: g, j		Zusatzstoffe: 1	Allergene: a, c, g, i, a1	

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehändigte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 04.04.18 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!