

Datum	Menü 1			Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2			Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch			Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 09.08.2021	Bratwurstschnecke mit Balkangemüse und Butterkartoffeln		626,3 kcal	kleines Menü	Eisbeinsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln		855,1 kcal	kleines Menü	Tortellini-Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße		488,4 kcal	kleines Menü
			2610 kj				3555,7 kj				2058,4 kj	
			4,3 g Salz				6,6 g Salz				2,5 g Salz	
			28,4g Eiweiß				26,6g Eiweiß				20,9g Eiweiß	
			38,1g Fett				61,5g Fett				14,9g Fett	
	Zusatzstoffe: 3, 5, 8, 15		Allergene: g, j, l	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8, 9		Allergene: a, c, g, i, j, l, a1	Zusatzstoffe: 15		Allergene: a, c, g, a1	65,4g KH		
Dienstag, 10.08.2021	Hähnchenbrustfilet mit Honig- Fingermöhren und Salzkartoffeln		528,8 kcal	kleines Menü	Gebratene Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und Salat		581,9 kcal	kleines Menü	Hefeklöße mit Kirschen und Vanillesoße		555,4 kcal	kleines Menü
			2218,2 kj				2433,9 kj				2338,8 kj	
			3,7 g Salz				3,6 g Salz				1,6 g Salz	
			37g Eiweiß				22g Eiweiß				16,1g Eiweiß	
			13,9g Fett				30,5g Fett				16,8g Fett	
	Zusatzstoffe:		Allergene: a, g, a1	Zusatzstoffe: 1, 3, 5, 15		Allergene: a, c, d, g, h, l, a1, h2	Zusatzstoffe: 17		Allergene: a, c, g, a1	84g KH		
Mittwoch, 11.08.2021	Kochwurst auf Rahmgemüse mit Salzkartoffeln		619,7 kcal	kleines Menü	Römersalat mit Gurke, Tomate und Thunfisch		424,9 kcal	kleines Menü	Kartoffel-Gratin mit Gemüsejulienne		546,7 kcal	kleines Menü
			2580,2 kj				1774,5 kj				2280,5 kj	
			3,2 g Salz				3,5 g Salz				2,4 g Salz	
			19,8g Eiweiß				34,1g Eiweiß				11,4g Eiweiß	
			34,6g Fett				23,2g Fett				31,9g Fett	
	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4		Allergene: g, i, j	Zusatzstoffe: 6, 15		Allergene: g, j	Zusatzstoffe: 3		Allergene: a, g, i, a1	50,2g KH		
Donnerstag, 12.08.2021	Putenschnitzel an Rahmsoße mit buntem Salat und Salzkartoffeln		639,5 kcal	kleines Menü	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelpüree		840,7 kcal	kleines Menü	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		538,9 kcal	kleines Menü
			2677 kj				3490,8 kj				2266,2 kj	
			3,7 g Salz				1,3 g Salz				3,1 g Salz	
			36,1g Eiweiß				27,7g Eiweiß				11,1g Eiweiß	
			31,5g Fett				65,1g Fett				15,9g Fett	
	Zusatzstoffe: 17		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 3, 5, 15		Allergene: a, c, f, g, i, l, a1, a3	Zusatzstoffe: 3, 17		Allergene: c, g	83,4g KH		
Freitag, 13.08.2021	Gebratenes Seehechtfilet mit Bechamelkartoffeln und Gurkensalat		626,3 kcal	kleines Menü	Nudelpfanne mit Putenstreifen und Champignons		633,5 kcal	kleines Menü	Maultaschen in Gemüsebrühe		460,3 kcal	kleines Menü
			2624,8 kj				2658,4 kj				1937,3 kj	
			3,7 g Salz				1,3 g Salz				2,4 g Salz	
			29,2g Eiweiß				35,2g Eiweiß				16,8g Eiweiß	
			27,5g Fett				22,5g Fett				14,1g Fett	
	Zusatzstoffe: 3, 5		Allergene: a, d, g, i, l, a1, a3	Zusatzstoffe: 17		Allergene: a, c, g, a1	Zusatzstoffe:		Allergene: a, c, g, i, a1	64,8g KH		
Samstag, 14.08.2021	Wirsing Eintopf mit Kochwurst		150,6 kcal	kleines Menü	Michreis mit Apfelkompott		200 kcal	kleines Menü	Blumenkohlcremesuppe mit Petersilie		156,9 kcal	kleines Menü
			625,9 kj				847,1 kj				661,8 kj	
			1,5 g Salz				262,8 mg Salz				546,2 mg Salz	
			6,9g Eiweiß				7,9g Eiweiß				2,4g Eiweiß	
			8g Fett				2,3g Fett				6,2g Fett	
	Zusatzstoffe: 2, 3, 8		Allergene: i	Zusatzstoffe:		Allergene: g	Zusatzstoffe: 1		Allergene: a, f, g, a1	22,2g KH		
Sonntag, 15.08.2021	Putenbraten "Gärtnerin" mit Gemüsejulienne und Petersilienkartoffeln		495,5 kcal	kleines Menü	Putenbraten "Gärtnerin" mit Gemüsejulienne und Petersilienkartoffeln		495,5 kcal	kleines Menü	Gemüse-Vollkornbratling mit Salzkartoffeln		443,6 kcal	kleines Menü
			2073,8 kj				2073,8 kj				1863,2 kj	
			3,3 g Salz				3,3 g Salz				2,5 g Salz	
			40,9g Eiweiß				40,9g Eiweiß				12,9g Eiweiß	
			19,7g Fett				19,7g Fett				9,6g Fett	
	Zusatzstoffe: 17		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 17		Allergene: a, f, g, i, a1, a3	Zusatzstoffe: 1		Allergene: a, c, g, i, a1	75g KH		

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 04.08.21 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!