

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 25.12.2017	Gänsebrust aus dem Ofen mit Orangensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelknödel 1055,5 kcal 4412,4 kj 2,6 BE 60,7g Eiweiß 78,3g Fett 17g KH kleines Menü		Gänsebrust aus dem Ofen mit Orangensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelknödel 1055,5 kcal 4412,4 kj 2,6 BE 60,7g Eiweiß 78,3g Fett 17g KH kleines Menü		Gemüsebratling mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel 393,5 kcal 1653,3 kj 4 BE 9,3g Eiweiß 9,1g Fett 60,2g KH kleines Menü	
	Zusatzstoffe: 1, 3, 5 Allergene: a, c, f, g, i, l, a1, a3		Zusatzstoffe: 1, 3, 5 Allergene: a, c, f, g, i, l, a1, a3		Zusatzstoffe: 3, 5 Allergene: a, c, g, i, a1	
Dienstag, 26.12.2017	Gefüllte Hirschroulade an Rahmsoße mit Rosenkohl Gemüse und Kartoffelkroketten 610,1 kcal 2562,5 kj 3,9 BE 36,2g Eiweiß 24,4g Fett 58,3g KH kleines Menü		Gefüllte Hirschroulade an Rahmsoße mit Rosenkohl Gemüse und Kartoffelkroketten 610,1 kcal 2562,5 kj 3,9 BE 36,2g Eiweiß 24,4g Fett 58,3g KH kleines Menü		Kartoffel-Gemüse gulasch mit Schmand 739,1 kcal 3087,5 kj 4,8 BE 16g Eiweiß 33,5g Fett 67,6g KH kleines Menü	
	Zusatzstoffe: 5 Allergene: a, g, l, a1		Zusatzstoffe: 5 Allergene: a, g, l, a1		Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4 Allergene: a, c, g, i, a1, a3	
Mittwoch, 27.12.2017	Schweineschnitzel Cordon bleu mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 798,6 kcal 3345,8 kj 6,3 BE 49g Eiweiß 32,5g Fett 73,5g KH kleines Menü		Heringstopf mit Äpfeln, Zwiebeln und Bratkartoffeln 281,9 kcal 1174,1 kj 1,4 BE 9,4g Eiweiß 18,5g Fett 19,4g KH kleines Menü		Tortellini mit Tomatensoße und Salat 544,8 kcal 2273,2 kj 6,1 BE 14,1g Eiweiß 25,2g Fett 62,6g KH kleines Menü	
	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8 Allergene: a, c, f, g, a1		Zusatzstoffe: 2, 3, 11 Allergene: c, d, g, j		Zusatzstoffe: 2 Allergene: a, c, g, a1	
Donnerstag, 28.12.2017	Hackbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 688,5 kcal 2879,7 kj 5,3 BE 34,9g Eiweiß 32,1g Fett 61,3g KH kleines Menü		Hähnchennuggets an Kräuterrahmsoße mit Spiralnudeln 785,4 kcal 3301,2 kj 7 BE 46,7g Eiweiß 27g Fett 87,4g KH kleines Menü		Gemüsepfanne mit Weißkohl 180,5 kcal 764,3 kj 2,1 BE 6,6g Eiweiß 5,7g Fett 25,1g KH kleines Menü	
	Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, j, a1		Zusatzstoffe: 1, 2 Allergene: a, g, a1		Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, g, j, a1	
Freitag, 29.12.2017	Gebratenes Schollenfilet an Bechamellsoße mit Chinakohlsalat und Salzkartoffeln 745,8 kcal 3125,1 kj 3 BE 26,2g Eiweiß 32,9g Fett 77,6g KH kleines Menü		Lasagne "Bolognese" 584,9 kcal 2450,7 kj 3,3 BE 22,1g Eiweiß 20,3g Fett 76g KH kleines Menü		Gebackener Hirtenkäse im Knuspermantel an Gemüse mit Bratnudeln 698 kcal 2922,6 kj 6,5 BE 27,3g Eiweiß 25,1g Fett 89,4g KH kleines Menü	
	Zusatzstoffe: Allergene: a, d, g, l, a1		Zusatzstoffe: Allergene: a, c, f, g, i, a1		Zusatzstoffe: 1, 2 Allergene: a, c, f, g, a1	
Samstag, 30.12.2017	Möhreneintopf mit Bockwurst 255,9 kcal 1068,3 kj 1,9 BE 7,3g Eiweiß 11,7g Fett 28,7g KH kleines Menü		Michreis mit Pfirsichwürfel 980,2 kcal 4157,9 kj 18,4 BE 12g Eiweiß 3,3g Fett 216,8g KH kleines Menü		Broccolicremesuppe mit Lachs 410,2 kcal 1707,2 kj 12,8 BE 12,1g Eiweiß 25,5g Fett 31,9g KH kleines Menü	
	Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8 Allergene: g, h, i, h3		Zusatzstoffe: Allergene: g		Zusatzstoffe: 1, 3 Allergene: a, b, c, d, g, a1	
Sonntag, 31.12.2017	Putenbraten "Gärtnerin" an Mandarinensoße, mit Gemüsejulienne und Petersilienkartoffeln 511,3 kcal 2140,9 kj 3,5 BE 42,8g Eiweiß 19,2g Fett 35,3g KH kleines Menü		Putenbraten "Gärtnerin" an Mandarinensoße, mit Gemüsejulienne und Petersilienkartoffeln 511,3 kcal 2140,9 kj 3,5 BE 42,8g Eiweiß 19,2g Fett 35,3g KH kleines Menü		Käsespätzle mit Kräutern und roten Zwiebeln 607,7 kcal 2560,6 kj 4,6 BE 29g Eiweiß 30,9g Fett 54,5g KH kleines Menü	
	Zusatzstoffe: Allergene: a, f, g, i, a1, a3		Zusatzstoffe: Allergene: a, f, g, i, a1, a3		Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 20.12.17 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!