

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 20.07.2020	Bockwurst mit Kartoffelsalat 540,7 kcal 2245,6 kJ 15,1 BE 15,7g Eiweiß 35,8g Fett 37g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 5, 8 Allergene: g, j, l	kleines Menü	Bauernfrühstück mit Rührei und Gewürzgurke 406,4 kcal 1694,7 kJ 9,6 BE 26,1g Eiweiß 19,5g Fett 28,6g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3 Allergene: c, g	kleines Menü	Waldpilzragout mit Kartoffelstampf 367,2 kcal 1521,8 kJ 4,7 BE 13,7g Eiweiß 10,3g Fett 53,9g KH Zusatzstoffe: 1, 3, 5, 15 Allergene: a, c, g, l, a1	kleines Menü
Dienstag, 21.07.2020	Gebratenes Schweinesteak mit Leipziger Allerlei, und Salzkartoffeln 568,5 kcal 2381,6 kJ 12 BE 31,4g Eiweiß 26,8g Fett 48,2g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: g	kleines Menü	Backfischfilet mit Remoulade und Butterkartoffeln 586,4 kcal 2443,8 kJ 7,4 BE 18,4g Eiweiß 36,1g Fett 45,7g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, d, g, a1	kleines Menü	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 539,4 kcal 2261,9 kJ 7,8 BE 11,1g Eiweiß 16g Fett 83,5g KH Zusatzstoffe: 3 Allergene: c, g	kleines Menü
Mittwoch, 22.07.2020	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 348,9 kcal 1465,2 kJ 7,1 BE 11,5g Eiweiß 12,1g Fett 46,6g KH Zusatzstoffe: 1, 3, 15 Allergene: a, c, g, l, a1	kleines Menü	Hühnersuppe mit Eierstich und Mettbällchen 393,8 kcal 1646,8 kJ 8,7 BE 20,1g Eiweiß 23,2g Fett 25,7g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü	Schmorgemüse mit Petersilienkartoffeln 185,3 kcal 778,7 kJ 2,6 BE 7,1g Eiweiß 5,8g Fett 25,6g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü
Donnerstag, 23.07.2020	Bratwurst mit Sommergemüse und Salzkartoffeln 611,4 kcal 2523,6 kJ 15,9 BE 28,6g Eiweiß 38,3g Fett 36,2g KH Zusatzstoffe: 1, 3, 8, 15 Allergene: g, j, l	kleines Menü	Schweinefleisch "süß sauer" mit Curryreis 529,7 kcal 2210 kJ 6,7 BE 6,7g Eiweiß 15g Fett 68,6g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: g	kleines Menü	Bunter Karotteneintopf "vegetarisch" 284,5 kcal 1191,6 kJ 3,9 BE 6,7g Eiweiß 8,9g Fett 41,6g KH Zusatzstoffe: 1, 15 Allergene: a, g, i, a1	kleines Menü
Freitag, 24.07.2020	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" an Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Apfel Möhrensalat 681,4 kcal 2850,3 kJ 8 BE 35,1g Eiweiß 27,2g Fett 71,8g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, d, f, g, i, a1, a3	kleines Menü	Gefüllte Paprikaschote in Rahmsoße mit Kräuterpüree 473,5 kcal 1993,3 kJ 9,1 BE 16,9g Eiweiß 17,6g Fett 60,9g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 15 Allergene: a, c, f, g, i, l, a1, a3	kleines Menü	Zucchini-Nudelaufguss mit Käsesoße 365,1 kcal 1525,9 kJ 5,8 BE 16,9g Eiweiß 10,5g Fett 49,3g KH Zusatzstoffe: 1, 4, 15 Allergene: a, c, g, j, a1	kleines Menü
Samstag, 25.07.2020	Weisser Bohneneintopf mit Schweinefleisch 479,7 kcal 2017,3 kJ 4,9 BE 21,9g Eiweiß 13,1g Fett 63,8g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: g	kleines Menü	Vanille Grießbrei mit Fruchtcocktail 397,6 kcal 1610,4 kJ 7,8 BE 11,3g Eiweiß 11,8g Fett 60,3g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, g, a1	kleines Menü	Champignoncremesuppe mit Creme Fraiche 6,6 kcal 27,7 kJ 0,2 BE 0,1g Eiweiß 0,3g Fett 0,9g KH Zusatzstoffe: Allergene:	kleines Menü
Sonntag, 26.07.2020	Gekochtes Rindfleisch an Meerrettichsoße, mit Petersilienkartoffeln und Roter Beete 834,9 kcal 3463,4 kJ 22,4 BE 36,1g Eiweiß 57,6g Fett 41,3g KH Zusatzstoffe: 3, 5, 9 Allergene: g, i, j, l	kleines Menü	Gekochtes Rindfleisch an Meerrettichsoße, mit Petersilienkartoffeln und Roter Beete 834,9 kcal 3463,4 kJ 22,4 BE 36,1g Eiweiß 57,6g Fett 41,3g KH Zusatzstoffe: 3, 5, 9 Allergene: g, i, j, l	kleines Menü	Sellerieschnitzel an Kräutersoße mit Salzkartoffeln 375,9 kcal 1557,9 kJ 3,5 BE 12,7g Eiweiß 6,7g Fett 61,3g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1, a2, a3	kleines Menü

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 15.07.20 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!