Essen auf Rädern IMMER für Sie da! Telefon 04408 - 93910

Speiseplan Harpstedt vom 12.08.19 bis 18.08.19

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Oldenburg-Land e.V. Parkstraße 55b · 27798 Hude

Propose of the state of the s										
Fleischklößchen mit Kräutersoße, 630 530	Datum	um Menü 1 / Diät die Menge			Menü 2		die Menge	Vegetarisch		Bitte hier die Menge eintragen
Putenschnitzel an Rahmsoße mit Eisbergsalat und Salzkartoffeln Rahmsens keric Schweinenackensteak mit Rahmens keric Sc	Montag, 12.08.2019	Fleischklößchen mit Kräutersoße, Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln	4354,8 kj 33 BE 43,2g Eiweiß 61,3g Fett	kleines Menü	Bandnudeln mit Käsesoße und Salat	1559,8 kj 7,6 BE 9,1g Eiweiß k 12,5g Fett	kleines Menü	Kartoffelrösti mit Gemüse überbacken	1660,4 kj 7,3 BE 12,4g Eiweiß 14,2g Fett	kleines Menü
Rostbratwurst mit Paprikagemüse und Kartoffelstampf Wartoffelstampf Wart							Zusatzstoffe: 15 Allergene: a, c, g, a1			
Putenschnitzel an Rahmsoße mit	Dienstag, 13.08.2019	Rostbratwurst mit Paprikagemüse und Kartoffelstampf	2636,8 kj 13,1 BE 20,8g Eiweiß 35,9g Fett	kleines Menü		2443,8 kj 7,4 BE 18,4g Eiweiß k 36,1g Fett	kleines Menü	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	4189,3 kj 15,8 BE 33,9g Eiweiß 30,7g Fett	kleines Menü
Putenschnitzel an Rahmsoße mit					Zusatzstoffe: Allergene: a, d, g, a1			Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1		
Allergene a, f, gi, vi a) Allergene a, g, a) Allergene a, f, gi, vi a) Allerge	Mittwoch, 14.08.2019	Putenschnitzel an Rahmsoße mit Eisbergsalat und Salzkartoffeln	2672,7 kj 11,6 BE 36,1g Eiweiß 31,5g Fett	kleines Menü	Möhreneintopf mit Bockwurst	1094 kj 5,3 BE 8,3g Eiweiß k 11,3g Fett	kleines Menü	•	2475,5 kj 17,7 BE 29,3g Eiweiß 31,1g Fett	kleines Menü
Schweinenackensteak mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln 13.9 E		Zusatzstoffe: Allergene: a, f, g, i, a1, a3			Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8 Allergene: g, h, i, h3					
Validegene: g, c, l, a Validegene: a, c, g, l, a Vanillegrieß mit Pfirsichwürfel und Reisbeilage Vanillegries Allergene: a, g, a Validegene: a, c, g, l, a Val	onnerstag, 5.08.2019	Schweinenackensteak mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln	2386,6 kj 11,9 BE 31,4g Eiweiß 26,8g Fett	kleines Menü	Tomatensoße und Spiralnudeln	3607,6 kj 11,7 BE 52,3g Eiweiß k 27,5g Fett	kleines Menü	Waldpilzragout mit Bandnudeln	1521,8 kj 4,7 BE 13,7g Eiweiß 10,3g Fett	kleines Menü
Figure F									_	
Zusatzstoffe: Allergene: a, d, g, l, a1 Zusatzstoffe: 6, 15 Allergene: g, j Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1 Allergene: a, c, c, c, a2 Allergene: a	Freitag, 6.08.2019	Gebratenes Rotbarschfilet an Bechamellsoße mit Chinakohlsalat und Salzkartoffeln	3125,7 kj 9,8 BE 26,2g Eiweiß 32,9g Fett	kleines Menü	Hähnchenbruststreifen	1834,7 kj 8,5 BE 34g Eiweiß k 23,2g Fett	kleines Menü	_	1862,9 kj 6,4 BE 16,7g Eiweiß 13,2g Fett	kleines Menü
State Stat										
Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: g, i Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: g, i Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: a, b, c, d, g, a1 Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei 9,4 BE 27g Eiweiß 20,2g Fett 54,4g KH Weines Menü 20,2g Fett 54,4g KH 20,2g Fett 20,2	Samstag, 17.08.2019		366,1 kcal 1539,1 kj 4,5 BE 13,7g Eiweiß 10g Fett	kleines Menü		3720,2 kj 2,4 BE 5,2g Eiweiß k 3,1g Fett	kleines Menü	Broccolicremesuppe mit Lachs	411,9 kcal 1716,5 kj 12,6 BE 12,3g Eiweiß 25,6g Fett	kleines Menü
Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei 9,4 BE 2/7g Eiweiß 20,2g Fett 54,4g KH Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei 9,4 BE 2/7g Eiweiß 20,2g Fett 54,4g KH Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei 9,4 BE 2/7g Eiweiß 20,2g Fett 54,4g KH Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei 9,4 BE 2/7g Eiweiß 20,2g Fett 54,4g KH Blumenkohlbratling an Rahmsoße mit 1247,8 kj 4,4 BE 2/7g Eiweiß 10,4g Eiweiß 7g Fett 48,1g KH										
	Sonntag, 8.08.2019	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei und Reisbeilage	2142,9 kj 9,4 BE 27g Eiweiß 20,2g Fett	kleines Menü		2142,9 kj 9,4 BE 27g Eiweiß k 20,2g Fett			1247,8 kj 4,4 BE 10,4g Eiweiß 7g Fett	kleines Menü

