

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 21.01.2019	Bratwurstgulasch mit Paprika und Bandnudeln 630,7 kcal 2636,3 kj 13,2 BE 20,8g Eiweiß 35,9g Fett 54,8g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 8 Allergene: a, c, g, i, a1, a3	kleines Menü	Römersalat mit Gurke, Tomate und Hähnchenbruststreifen 449 kcal 1853,2 kj 8,6 BE 34,2g Eiweiß 23,6g Fett 23,1g KH Zusatzstoffe: 6 Allergene: g, j	kleines Menü	Spaghetti mit Kräuter-Tomatensoße 470,3 kcal 1979,5 kj 7,5 BE 18,8g Eiweiß 13g Fett 68,1g KH Zusatzstoffe: 1, 2 Allergene: a, c, g, h, a1, h2	kleines Menü
Dienstag, 22.01.2019	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Kartoffelpüree 351 kcal 1474,7 kj 7,1 BE 11,7g Eiweiß 12g Fett 47,1g KH Zusatzstoffe: 1, 3 Allergene: a, c, g, l, a1	kleines Menü	Currywurst mit Pommes frites 967,3 kcal 4036,3 kj 17,6 BE 30,7g Eiweiß 57,9g Fett 76,2g KH Zusatzstoffe: 3, 8, 11 Allergene: a, g, j, k, a1	kleines Menü	Kartoffel-Gratin mit Gemüsejulienne 548,7 kcal 2267,1 kj 13,7 BE 11,5g Eiweiß 32g Fett 50,4g KH Zusatzstoffe: 3 Allergene: a, g, i, a1	kleines Menü
Mittwoch, 23.01.2019	Schweineschnitzel Cordon bleu mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 897,1 kcal 3766 kj 15,7 BE 51,3g Eiweiß 37,1g Fett 85,3g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: a, c, f, g, a1	kleines Menü	Eisbeinsülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 872,3 kcal 3628,9 kj 15,3 BE 26,4g Eiweiß 61,3g Fett 50,4g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8, 9 Allergene: a, c, g, i, j, l, a1	kleines Menü	Gebackene Frühlingsrolle mit Reisbeilage 452,9 kcal 1910,4 kj 2,3 BE 9,6g Eiweiß 11,7g Fett 75,4g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü
Donnerstag, 24.01.2019	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei und Reisbeilage 515,2 kcal 2142,9 kj 9,4 BE 27g Eiweiß 20,2g Fett 54,4g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, g, h, j, a1, h3	kleines Menü	Gefüllte Paprikaschote in Rahmsoße mit Kräuterpüree 475,3 kcal 2001,4 kj 9,1 BE 17,1g Eiweiß 17,5g Fett 61,3g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3 Allergene: a, c, f, g, i, l, a1, a3	kleines Menü	Sellerieschnitzel an Rahmsoße mit Salzkartoffeln 406,1 kcal 1689,6 kj 4 BE 12,1g Eiweiß 6,8g Fett 69,2g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, f, g, i, a1, a3	kleines Menü
Freitag, 25.01.2019	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" an Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Apfel Möhrensalat 679,2 kcal 2850,3 kj 7,9 BE 35,1g Eiweiß 27,2g Fett 71,8g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, d, f, g, i, a1, a3	kleines Menü	Lasagne "Bolognese" 584,9 kcal 2450,5 kj 6,6 BE 22,1g Eiweiß 20,3g Fett 76g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, f, g, i, a1	kleines Menü	Schmorgemüse mit Petersilienkartoffeln 182,7 kcal 768 kj 2,6 BE 6,9g Eiweiß 5,8g Fett 25,2g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, g, j, a1	kleines Menü
Samstag, 26.01.2019	Kartoffel-Lauch Suppe mit Bockwurst 347,1 kcal 1457,1 kj 4,6 BE 11,7g Eiweiß 11g Fett 49,6g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8 Allergene: g, i	kleines Menü	Michreis mit Zimt und Zucker 200 kcal 847,1 kj 1,5 BE 7,9g Eiweiß 2,3g Fett 36,9g KH Zusatzstoffe: Allergene: g	kleines Menü	Geflügelcremesuppe mit Croutons 331 kcal 1330,1 kj 7,8 BE 11g Eiweiß 11,5g Fett 45,9g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, a1	kleines Menü
Sonntag, 27.01.2019	Rinderroulade mit Butterbohnen und Salzkartoffeln 534,3 kcal 2243 kj 9,2 BE 30,6g Eiweiß 19,5g Fett 56,6g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: g, j	kleines Menü	Rinderroulade mit Butterbohnen und Salzkartoffeln 534,3 kcal 2243 kj 9,2 BE 30,6g Eiweiß 19,5g Fett 56,6g KH Zusatzstoffe: 2, 3 Allergene: g, j	kleines Menü	Gemüse-Vollkornbratling mit Salzkartoffeln 442,1 kcal 1867,4 kj 4,3 BE 12,9g Eiweiß 9,6g Fett 75,1g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, g, i, a1	kleines Menü

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 16.01.19 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!