

| Datum | Menü 1 / Diät | Bitte hier die Menge eintragen | Menü 2 | Bitte hier die Menge eintragen | Vegetarisch | Bitte hier die Menge eintragen | |
|-----------------------------|--|----------------------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--|
| Montag, 26.11.2018 | Putenschnitzel "Hawaii" an Curry-Dipp mit Reisbeilage | kleines Menü | Nudelaufwurf mit Tomate-Mozzarella | kleines Menü | Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln | kleines Menü | |
| | | | | | | | |
| | 492,7 kcal 2076,4 kj 7,8 BE 38,7g Eiweiß 16,9g Fett 45,1g KH | | 529,3 kcal 2198,8 kj 12 BE 27,2g Eiweiß 20,7g Fett 57,3g KH | | 461,5 kcal 1922,6 kj 9,7 BE 20,4g Eiweiß 18,4g Fett 52,3g KH | | |
| Zusatzstoffe: | | Allergene: a, c, f, g, a1 | Zusatzstoffe: | | Allergene: a, g, a1 | Zusatzstoffe: | |
| Dienstag, 27.11.2018 | Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Kartoffeln und Roter Beete | kleines Menü | Gulaschsuppentopf mit Brotbeilage | kleines Menü | Blumenkohl mit Bechameloße | kleines Menü | |
| | | | | | | | |
| | 543,4 kcal 2269,3 kj 12,6 BE 34,9g Eiweiß 32,6g Fett 27,2g KH | | 353,9 kcal 1489,5 kj 3,8 BE 25,3g Eiweiß 10,3g Fett 38,2g KH | | 177,1 kcal 745,3 kj 5,3 BE 8,4g Eiweiß 8,6g Fett 13,3g KH | | |
| Zusatzstoffe: | | Allergene: a, c, g, j, a1 | Zusatzstoffe: | | Allergene: a, g, a1 | Zusatzstoffe: | |
| Mittwoch, 28.11.2018 | Oldenburger Grünkohl mit Pinkel, Kochwurst, Kassler und Salzkartoffeln | kleines Menü | Nürnberger Würstchen mit buntem Nudelsalat | kleines Menü | Vegetarische Reispfanne an Kräutersoße | kleines Menü | |
| | | | | | | | |
| | 593,5 kcal 2473,9 kj 15,7 BE 19,1g Eiweiß 38,4g Fett 40g KH | | 706,9 kcal 2917,1 kj 19,7 BE 23,8g Eiweiß 49g Fett 41,5g KH | | 466 kcal 1952,7 kj 11,4 BE 10,8g Eiweiß 19,6g Fett 53,8g KH | | |
| Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 8 | | Allergene: a, g, i, j, a4 | Zusatzstoffe: | | Allergene: a, c, g, a1 | Zusatzstoffe: | |
| Donnerstag, 29.11.2018 | Hähnchenschenkel gebraten, an Mischgemüse mit Salzkartoffeln | kleines Menü | Steckrübeneintopf mit Kasslerwürfel | kleines Menü | Pizza "Vegetarisch" | kleines Menü | |
| | | | | | | | |
| | 755,9 kcal 3147,8 kj 17,1 BE 46,5g Eiweiß 45g Fett 38,4g KH | | 556,9 kcal 2314,9 kj 12,4 BE 24,8g Eiweiß 19,8g Fett 38,7g KH | | 655,9 kcal 2731,1 kj 13,1 BE 22,6g Eiweiß 20,9g Fett 91,2g KH | | |
| Zusatzstoffe: | | Allergene: g, h, h1, h7 | Zusatzstoffe: 2, 3 | | Allergene: c, g, i | Zusatzstoffe: 2, 3, 8 | |
| Freitag, 30.11.2018 | Seelachfilet auf Gemüsebett, mit Dillkartoffeln | kleines Menü | Schweinefleisch "süß sauer" mit Curryreis | kleines Menü | Süßer Quark- Auflauf mit Früchten | kleines Menü | |
| | | | | | | | |
| | 541 kcal 2265,2 kj 3,9 BE 36,1g Eiweiß 23,4g Fett 43,9g KH | | 565,6 kcal 2360,2 kj 7,3 BE 26,8g Eiweiß 16,9g Fett 73,4g KH | | 462,7 kcal 1966 kj 7,2 BE 9,5g Eiweiß 19,7g Fett 58,3g KH | | |
| Zusatzstoffe: | | Allergene: a, c, d, g, i, a1 | Zusatzstoffe: 1 | | Allergene: g | Zusatzstoffe: 1, 3 | |
| Samstag, 01.12.2018 | Kartoffel-Lauch Suppe mit Bockwurst | kleines Menü | Michreis mit Zimt und Zucker | kleines Menü | Tomatensuppe mit Sauerrahm | kleines Menü | |
| | | | | | | | |
| | 347,1 kcal 1457,1 kj 4,6 BE 11,7g Eiweiß 11g Fett 49,6g KH | | 200 kcal 847,1 kj 1,5 BE 7,9g Eiweiß 2,3g Fett 36,9g KH | | 242,8 kcal 1026,9 kj 1,6 BE 8,8g Eiweiß 2,4g Fett 46g KH | | |
| Zusatzstoffe: 2, 3, 8 | | Allergene: g, i | Zusatzstoffe: | | Allergene: g | Zusatzstoffe: | |
| Sonntag, 02.12.2018 | Buntes Wildragout mit Trauben, Rotkohl und Haselnußspätzle | kleines Menü | Buntes Wildragout mit Trauben, Rotkohl und Haselnußspätzle | kleines Menü | Kartoffelgulasch mit Trauben, Rotkohl und Haselnußspätzle | kleines Menü | |
| | | | | | | | |
| | 723,3 kcal 3020,7 kj 13,7 BE 38g Eiweiß 33,4g Fett 66,4g KH | | 723,3 kcal 3020,7 kj 13,7 BE 38g Eiweiß 33,4g Fett 66,4g KH | | 743,1 kcal 3089 kj 19,5 BE 16,1g Eiweiß 43,7g Fett 66,7g KH | | |
| Zusatzstoffe: 1, 5 | | Allergene: a, c, g, h, l, a1, h2 | Zusatzstoffe: 1, 5 | | Allergene: a, c, g, h, l, a1, h2 | Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4 | |

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 21.11.18 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!