

Datum	Menü 1 / Diät	Bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	Bitte hier die Menge eintragen	Vegetarisch	Bitte hier die Menge eintragen
Montag, 20.01.2020	Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust in Pilzrahm dazu junges Gemüse und Nudeln 523,7 kcal 2205,9 kj 6 BE 37g Eiweiß 13,7g Fett 52,1g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8, 11, 15, 34 Allergene: a, c, g, l, a1	kleines Menü	Burgunderbraten in Wacholderrahmsauce dazu Weinsauerkraut und Püree 386,9 kcal 1621,4 kj 6,9 BE 33,7g Eiweiß 12,6g Fett 31,5g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8, 15 Allergene: g, i	kleines Menü	Rahmspinat mit Eieromelette und Püree 389,9 kcal 1631,6 kj 5,1 BE 22,9g Eiweiß 20,6g Fett 25,8g KH Zusatzstoffe: 3, 15 Allergene: c, g	kleines Menü
Dienstag, 21.01.2020	Zanderfilet , gebraten mit Sesam, Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Salat 368,4 kcal 1547,2 kj 4,2 BE 34g Eiweiß 10,1g Fett 34g KH Zusatzstoffe: 3, 5 Allergene: a, c, d, g, i, k, l, a1	kleines Menü	Currysahnehuhn mit Früchten dazu Butterreis und Salat 502,1 kcal 2114,3 kj 7,7 BE 22,8g Eiweiß 17,6g Fett 62,5g KH Zusatzstoffe: 15 Allergene: a, g, i, j, a1	kleines Menü	Hausgemachte vegetarische Hochzeitssuppe 333 kcal 1404,3 kj 2,1 BE 20,4g Eiweiß 5,7g Fett 48,5g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, c, g, i, j, a1	kleines Menü
Mittwoch, 22.01.2020	Krakauer Würstl auf Sauerkraut dazu Püree 564,9 kcal 2347,7 kj 15,5 BE 12,4g Eiweiß 39,5g Fett 26,5g KH Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 4, 8, 11, 15, 34 Allergene: f, g, i, j, l	kleines Menü	Schweinerollbraten in eigener Sauce dazu Gemüse und Schupfnudeln 1438,8 kcal 1962,8 kj 14,2 BE 32,1g Eiweiß 32,2g Fett 57,3g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1	kleines Menü	Tortellini - Gemüsegratin in Gorgonzola - Käsesauce dazu Eissalat in Joghurt Buttermilchdressing 619,5 kcal 2580,5 kj 18,8 BE 22,8g Eiweiß 29,5g Fett 65,3g KH Zusatzstoffe: 1, 4 Allergene: a, c, g, j, a1	kleines Menü
Donnerstag, 23.01.2020	Hähnchenschnitzel "Hawaii" mit Ananas ,Schnittlauchsauce dazu Gemüse und Butternudeln 521,5 kcal 2191,1 kj 9,3 BE 29,5g Eiweiß 17,3g Fett 58,9g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, i, a1	kleines Menü	Gebratene Fleischbällchen in Champignonrahmsauce dazu Gemüse und Reis 508,7 kcal 2137,8 kj 8,9 BE 15g Eiweiß 21,1g Fett 62,4g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, c, g, a1	kleines Menü	Gebratenes Gemüseschnitzel in Schnittlauchsauce dazu Buttergemüse und Reis 631,5 kcal 2653,8 kj 7,1 BE 13,2g Eiweiß 20,1g Fett 95,4g KH Zusatzstoffe: Allergene: a, g, i, a1, a4	kleines Menü
Freitag, 24.01.2020	Gebratene Flugentenkeule in eigener Sauce dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 647,3 kcal 2713,3 kj 13,7 BE 40,5g Eiweiß 39,7g Fett 30,5g KH Zusatzstoffe: 3 Allergene: g, i	kleines Menü	Schollenfilet in Parmesan Eihülle dazu Petersilienkartoffeln und Salat 331,1 kcal 1393,9 kj 4,6 BE 28g Eiweiß 10,5g Fett 30,1g KH Zusatzstoffe: 3, 5 Allergene: a, c, d, g, i, k, l, a1	kleines Menü	Milchreis mit heissen Erdbeern, Zimt und Zucker 648,1 kcal 2725,2 kj 12,5 BE 13,5g Eiweiß 19,1g Fett 103,5g KH Zusatzstoffe: Allergene: g	kleines Menü
Samstag, 25.01.2020	Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen 342,2 kcal 1431,9 kj 7,5 BE 13,1g Eiweiß 22,5g Fett 20,1g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8, 15 Allergene: a, i, a1	kleines Menü	Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen 342,2 kcal 1431,9 kj 7,5 BE 13,1g Eiweiß 22,5g Fett 20,1g KH Zusatzstoffe: 2, 3, 8, 15 Allergene: a, i, a1	kleines Menü	Vegetarischer Gemüse Eintopf 249,7 kcal 1045,6 kj 1,1 BE 12,5g Eiweiß 9,6g Fett 26,5g KH Zusatzstoffe: 1 Allergene: a, c, f, i, a1	kleines Menü
Sonntag, 26.01.2020	Saftgulasch vom Schwein "ungarische Art" mit hausmacher Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 324,3 kcal 1365,2 kj 1,3 BE 31g Eiweiß 6,8g Fett 32,6g KH Zusatzstoffe: 3 Allergene: a, a1	kleines Menü	Saftgulasch vom Schwein "ungarische Art" mit hausmacher Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 324,3 kcal 1365,2 kj 1,3 BE 31g Eiweiß 6,8g Fett 32,6g KH Zusatzstoffe: 3 Allergene: a, a1	kleines Menü	Champignons á la Crème mit Gemüse und Kräuterreis 405,7 kcal 1702,6 kj 6,4 BE 12,7g Eiweiß 10,5g Fett 62,2g KH Zusatzstoffe: Allergene: c, g	kleines Menü

Änderungen vorbehalten! Zusatzstoffe / Allergene sind enthalten.
Siehe ausgehängte Zusatzlegende

Bitte den ausgefüllten Plan bis zum 15.01.20 dem Fahrer mitgeben!

Wir wünschen guten Appetit!